

## Neue Fitnessangebote & Kinderbetreuung:

Seit der offiziellen Eröffnung des Neubaus am 09. Januar 2010 läuft das Sportgeschehen am Eulersweg auf „Hochtouren“. Schon am Eröffnungstag stand für viele Besucher, neben der Besichtigung der neuen Räumlichkeiten und den vielfältigen Programmpunkten, die Informationsgewinnung über das sportliche Angebot des Vereins im Vordergrund.

„Vor allem die neue Fitnessabteilung, mit den vielfältigen Kursen von Bodystyling, Rückenfit, Bodypump bis hin zu Tai Bo, erfreut sich seit her großer Beliebtheit“ weiß Frank Schidlowski (1. Vorsitzender) zu berichten. Auch die Kinderbetreuungszeiten, in denen die Eltern ohne Stress sportlich aktiv sein können, werden gut angenommen. „Diese Zeiten haben wir natürlich nicht nur für die Fitnesskurse geschaffen, sondern auch jeder Budoka, Tennisspieler oder Gastronomiebesucher kann dieses Angebot nutzen“ fügt Frank Schidlowski hinzu.

Apropos Gastronomie: Auch das „kEinz“ hat mit der „Jecken Einweihung“ am Rosenmontag schon das erste Event bestritten. Nach dem Karnevalszug stärkten sich viele Mitglieder am reichhaltigen Buffet und schunkelten dem Aschermittwoch entgegen.



## Mitgliederversammlung 2010

Die alljährliche Mitgliederversammlung des PTSV Aachen findet in diesem Jahr am Montag, dem 29.03.2010 ab 19.30 Uhr statt. Die Versammlung wird erstmals im Gym 1+2 des Neubaus am Eulersweg 15 stattfinden. Die Tagesordnung finden Sie auf unserer Homepage unter [www.ptsv-aachen.de](http://www.ptsv-aachen.de).

Die Fitnesskurse Bodystyling und Pilates müssen an diesem Abend leider ausfallen.

## DTB-Aktion „Deutschland spielt Tennis“ am 25. April 2010

In diesem Jahr wird dem PTSV Aachen die Ehre zu teil, die Zentralveranstaltung der Aktion „Deutschland spielt Tennis“ für den Tennisverband Mittelrhein durchzuführen. Mit einem vielfältigen Programm, wie z.B. Kennenlernturnieren für Klein & Groß, Trainingspräsentationen, Trainingschnupperangeboten werden wir diese Gelegenheit nutzen und den Tag der offiziellen Saisoneröffnung gebührend begehen. Weitere Infos erhalten Sie in den nächsten Tagen auf unserer Homepage.



## Anfängerkurse der Sportart Kyudo



Kyudo (Bogenschießen) ist eine der klassischen Kampfkünste, die sich aus den Waffentechniken der Samurai entwickelt hat. Geübt wird mit einem japanischen Langbogen, der ca. 2,20m lang und traditionell aus Bambus und Holz gefertigt ist. In acht genau festgelegten Bewegungsphasen werden Haltung, Körperspannung und Bewegungsablauf miteinander verbunden. Diese Abläufe zu beherrschen und zu verfeinern ist das Ziel des Übens.

In Kooperation mit dem Verein Kyudo Aachen e.V. besteht die Möglichkeit, einen Anfängerkurs Kyudo in unserem Gym 1+2 anzubieten (8 Termine mittwochs von 20:30 – 22:00 Uhr; Kosten: 75,-€, Studenten und Jugendl. 50,-€). Das benötigte Gerät wird für den Kurs vom Kyudoverein zur Verfügung gestellt. Bei Interesse an einem Anfängerkurs bitten wir Sie, sich in der Geschäftsstelle des PTSV Aachen zu melden.